

港さざなみ会

新年鏡開き

あけましておめでとうございます
 正月恒例の鏡開きを行います
 1月11日(土) ワークみなとにて
 準備：午前10時より
 開始：正午より
 お雑煮と、散らし寿司?などでお祝いしたいと思います。よろしければ主婦の細腕でご指導をお願いします。

12月の家族会では・・・

12/7(土) 2-4時 ワークみなとで行いました。
 入会のしおりを作り12/13「こころの祭典」、
 14「人権のつどい」で配布しました。これからも
 いろんな催しなどで配布します。
 ご家族の思いを調査するアンケート用紙が出来
 ました。ご出席家族の了解を得ましたので鏡開き
 の以降に配布・調査したいと思います。

家族教室は保健センターで

1月17日(金) 2~4時
 精神障害者社会復帰施設等について
 一港区の現状について
 講師：港区作業所職員など

ボランティア募集中

- 商用車(軽四輪)の運転
 - バザー用手作り品の制作
- 連絡先：6571-7511 ワークみなと

学校の先生、お父さん、お母さんへ

こころがシドイ 子どもたち

思春期のこころの病
 2003年2月2日(日)
 12:30 受付 13:00 会場~17:00
 大阪市立阿倍野区民センター
 講演「子どものココロが出会う病」
 岡 留美子(精神科医)
 参加資料費：500円

第27回大家連精神保健福祉講座の日程

初級コース 1/16(木)2/15(土)3/8(土)
 午前10:00から12:00 アピオ大阪301号室
 上級コース 1/16・30・2/5・15・25・3/8・13
 午後1:30~4:00 アピオ大阪301号室
 申込不要、直接会場へ

24時間いつでも

6945-5000

こころの救急電話相談

<ピアみなと運営施設>

精神障害者小規模通所授産施設 ワークみなと
 〒552-0016 大阪市港区三先1-8-14
 電話/ファックス06(6571)7511
 レストラン グリーズ(小規模作業所)
 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7
 電話/ファックス06(6574)2930

- ★ 寄附や差し入れ・おみやげなどをたくさんいただいています。ありがとうございました。
- ★ ピアみなとは社会福祉法人をめざしています。資本金1000万円を準備するために今後ともご協力をよろしくお願いします。
 現在 正会員数 39名
 賛助会員 10名 です

ピアみなとへのご寄付は、
 作業所または郵便局へお願いします
 郵便振替口座 加入者名：ピアみなと
 口座番号：00900-0-330844

【こころ】忙しい1年もいよいよ終わりました。つきなみですがいろいろありましたね。仲のよい友達が入院したり・・・そしてSさんが亡くなりました。彼は勉強家です。たくさん本を難しい本をさまざま本を読んでいました。僕は友達とも言うてもらえないほど、短く少ないお付き合いでした。でも彼に会うときは楽しかった。「どう思う?」と、いつもいろんな話をしてくれました。しんどい友達や困っている人達のよき相談相手でした。親の元気なうちにと1人暮らしも考えていたようでした。此花区に移った友人と会うために、野田の喫茶店に通っていた。優しくてタバコ好きで・・・でも半年間ピタッと止めていたそう。「みんな健康に気をつけろ! 長生きしろ! 仲良くしろ!」ってメッセージでしょうか

ピアみなと新聞 14

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと

2003年1月発行



あけましておめでとうございます

今年もよろしくお願いします

みんなでいっしょにマイペース!

重点施策実施5か年計画

平成14年12月24日、総理大臣官邸で、障害者施策推進本部会合(第2回)が開催されました。
 この日の会合では、平成15年度を初年度とする10か年の新たな「障害者基本計画」を了承するとともに、前半の5年間に重点的に実施すべき具体的施策を定めた「重点施策実施5か年計画」(新障害者プラン)を決定しました。
 <基本計画の考え方>誰もが人格と個性を尊重して支えあう強制社会の実現
 <新障害者プランの目標値>(精神保健関係)
 精神障害者生活支援センター470ヵ所・10年で精神障害者72000人の退院・社会復帰など
 ワークみなとでは閲覧用に「障害者基本計画」41頁、「重点施策実施5か年計画」8頁をそろえています。

1月の作業所運営委員会

2003年1月17日(金) 4時より
 保健センターで行います。

ジョブガイダンス事業

11/26・29・12/3・6・16の5日間、大阪西公共職業安定所が中心となって平成14年度第2回「医療機関と連携した精神障害者のジョブガイダンス事業」が実施されました。

港区の作業所ワークみなと・グリーンズと連携して行われるもので、両作業所に登録するメンバーが計6名(それぞれ4・2名)受講しました。

はじめはすぐにでも就職を希望していた人も、受講後不安なことや、まだまだ出来てないことなどを実感しました。就職する前に何をしないといけなのかという、自分のすべきことを具体的に考えるようになりました。

体力不足、生活のリズムがうまくとれない、言葉づかひや服装・態度・コミュニケーションのとり方などがうまく出来ないなど。これからは自分の課題をクリアして就職活動に取り組みます。



精神保健福祉ボランティア講座

日時：1/30(木)・2/6(木)・2/27(木) 午後2:00~3:30
 2/13(木) 午前10:00~12:00 2/17~22のうち1日・1時間以上
 内容：精神障害についての社会的知識・医学的知識・作業所体験・ボランティア活動
 会場：港区在宅サービスセンター・保健センター・作業所
 定員：20名 受講料：無料 申込：港区社会福祉協議会 TEL6575-1212

障害者基本計画

発行者・印刷
 特定非営利活動法人
 障害者の福祉を進める会みなと
 通称名：ピアみなと
 〒552-0016
 大阪市港区三先1-8-14
 ワークみなと内
 TEL・FAX06-6571-7511
 郵便振替口座
 加入者名：ピアみなと
 口座番号：
 00900-0-330844



ワークみなと

これからの予定

- 12/26(木) 忘年会(弁天町チカカ)
グループワークの後で行きます。
- 12/27(金)~1/5(日) 正月休み
- 1/9(木) 休み
- 1/11(土) 午前中作業、家族会鏡開き
- 1/29(水)・30(木) 相談員研修生受入
- 1/30(木) 精神保健ボランティア講座初日
1/30から2/27まで5回
- 1/31(金) 運動会 大阪市中央体育館

あんなことこんなこと報告

<12/19クリスマス会感想>

- みんなで協力してクリスマス会が出来て楽しかった。
- ゲームが楽しかった。
- C チームが協力してゲーム1位が取れました。でも自分はチームに貢献でなくて残念。タバコをすいに行ったらばかりで・・・すみません。



<大掃除の季節です>

年末になり、それぞれの掃除の場所(やすらぎやひまわりや作業所など)でも大掃除が始まっています。なるべく日頃から少しずつやっているといいのですが、年末にまとめるのが苦勞します。

「ひまわり」や「やすらぎ」の掃除も、12月からぼちぼちやっていたのですが、あと少し頑張りよう!

内職このごろ

<新事業所>

新しく仕事をいただくことになりました。浪速区日本橋の「アサヒ企画」さんです。リンクさんのときのようにきっちりとさせていただいています。暮れの暇な時期にフラットさんと一緒にとても助かっています。

<キウイジャムはとてもおいしかった!>

長野から届いたキウイでジャムを作りました。健康志向の「お砂糖控えめ」です。¥300で販売。保健センターやひまわりでたくさん買ってくださいました。パンにヨーグルトに、クラッカーにのっけても最高に



おいしい! 残数わずか! いかがですか?
毎夏、杏を送っていただく長野市の宮崎さんが今回も送っていただきました。一つ一つ家族で摘んで箱に詰めてくださったそうです。いつもありがとうございます

まず。宮崎さん一家はやさしい応援団です。

<クッキーを焼きました>

クッキーをたくさん焼きました。メンバーにも減価販売! 始めて(おどろかないでね)にしてはなかなかおいしかったと評判?でした。これからも焼きます。クッキーの注文を承ります。

チョコ・レーズン・ココア・プレーンの4種類
4種ミックス袋もあります。

100グラム入り 200円

手作りですので、少しお時間を頂戴します。

<軽商用車で運んでます!>

内職をいただいている先は、港区・尼崎市・西淀川区・浪速区です。港区の仕事は持ってきていただけるのですが、他の事業所の仕事はなるべく受け取りと配達をします。その分割がよい(1個に50銭程度)のです。どんどん仕事をこなすので工賃も少しずつ上がってきました。運転は主にボランティアのマー君が担当して、1往復に1時間半ほどかかります。



車は障害者作業所「フラット」さんの職員さんのおうちの車をお借りしています。普段は家の仕事に使っておられますので、あいている時に無償で使わせていただきます。最近若い人でも運転できる保険に変えてくださいました。感謝しています。これからもフラットさんと力を合わせ

て頑張ります。

一年を振り返って

<メンバーも職員もみんなの感想>

- とっても忙しすぎて、何をやらなかったかわからんうちに一年が終わってしもうた。
- 基本的なリズムが取れるようになりました。パソコンの学校へ行って、今年就職します。
- 公私共に充実した1年でした。
- 今年も休まず作業所に来ます。
- 今年は午後からも作業をします。
- 調子をつけて、1人暮らしを目指します。
- 体力をつけて就職がしたい。1日7時間労働
- 目標、そうじを週に4回、就職!
- さまざまな理由で1人暮らしを始めた人が3人になりました。港区夕凧ですぐ近くに集まってまるでグループホームのよう。生活支援も手馴れてきました。仲良く楽しく!

グリーンズ

これからの予定

- 12/27(金) 忘年会(15:00~グリーンズにて)
- 12/28(土) 大掃除(仕事納め)
- 12/29(日)~1/5(日) 正月休み
- 1/10(金)~2/5(水) グリーンズ改装工事
- 1/31(金) 作業所合同運動会

【サロンの予定】

毎週月・水・金 15:00~17:00

1/10(金)~2/5(水)の改装工事の間、サロンはお休みにします。よって、1月のサロン開催日は1/6(月)、1/8(水)のみとなります。お間違えのないよう、よろしくお願い致します。

レストラン・グリーンズ

・・・お弁当騒動顛末記・・・

12月某日、グリーンズでお弁当の注文を請けました。会議の際に出すお弁当を1個1000円ぐらいでとのご用命。会議の出席者の1人がベジタリアンなので、うちに注文してくださったとのこと。もちろん肉・魚介類は使えません。



納得して1000円払っていただけるお弁当にするにはどうしたらいいんだろう。その日のお店にも出せるおかずで、お弁当にしても美味しく、見栄えもいい・・・頭を絞って考えたメニューは次のものです。

- ・ 豆腐団子の甘酢あんかけ
- ・ クリームソースのペンネ
- ・ レンコンとコンニャクのさっと煮(生姜風味)
- ・ 2色のビーンズ(ひよこ豆と金時豆)サラダ
- ・ 豆乳クリームスープ

お店の開店準備とお弁当作りの同時進行。皆で手分けして、流れ作業でお弁当箱にご飯を詰め、おかずを詰め・・・。全て終了したのは配達時間ぎりぎりでしたが、出来上がりは、なかなかのものでした(と、自画自賛)。

多めに作っておいたのを食べたメンバーの一人は、「うん、いけますよ!これやったら、また注文が来ますよ。どないするんですか」・・・ん?さて、次なる注文は来ますかどうか・・・!?

◆改装のお知らせ◆

グリーンズではこの度、大阪市の作業所整備費補助金の適用を受け、改装をさせていただくことになりました。工期は当初の計画より少し早まり、1月10日より2月5日までの予定です。



主な、改装目的・内容は以下のとおり。

- ・ 厨房スペースを広げ、作業効率上がるよう改善する
- ・ 独立した休憩室を設ける
- ・ 2人がけのテーブルを増やし、客の収容能力を上げる

この間、レストラン営業は休業します。新装OPENは2/10(月)の予定です。

改装期間中は、今までの作業の見直し、営業再開後の作業の組み立てについて、皆でじっくり話し合うなど、してみるつもりです。また、グリーンズとしては初の試み、食べ物以外の自主製品作りに取り組みます。

クッキング教室の予定

改装のため、1月のクッキング教室はお休みします。次回は2月の予定です。

ジョブガイダンス

12月16日をもって、全5回のジョブガイダンスが終了しました。後半の3回では、履歴書の書き方、求人票の見方、探し方、模擬面接・・・と、より実践的な就職活動を学びました。

就労に向けての具体的な「動き方」が見えたせいでしょか、漠然とただ就職をあせっていたのが、1年後、2年後を見据え、具体的に目標を定め課題を克服していこうという姿勢に変わってきました。

- ・ 「自分の場合、まず、なによりも生活のリズムを整えること。自分の調子の波をつかみ、起伏を抑えるすべを知ることが大切だと思う」
- ・ 「毎日働くための、体力、生活リズムを作りたい」

これが、ガイダンスに参加した2人の感想です。

これからの1年、2年をどう過ごすか、就職に向けてのプログラムを、職員も一緒になって考えていきたいと思ひます。

