

港さざなみ会

12月の家族会は・・・

お休みです。

11月の家族教室は

年金について区役所年金課の担当者の話を聞きました。老齢・障害者・遺族年金関係の話を聞きました。日ごろ疑問にしていねいに答えていただきました。

11/22の家族会は5名参加・ワークみなとにて

来年の総会・役員選挙について、12/13 大家連理事会のこと、12/7 アピオ大阪基礎講座③の案内、年頭の鏡開きの日程は未決、など

※冊子「統合失調症患者と家族のための手引き」を配布しました。残部があります、希望者はワークみなとまでご連絡ください。

家族のパワーが未来を拓く

精神保健福祉

ボランティアグループしおり

しおり

活動報告

- 10/29 ワークみなと 作業 畠山
- 11/14 ワークみなと 調理 奥村
- 11/19 ワークみなと 作業 畠山
- 11/22 ワークみなと ダーツ大会

ダーツ大会終了後うどん調理をしました。みんなで食べて後片付け、楽しいひと時でした。
相原、嶋田、原田

<ボランティアスキルアップ>

大阪市こころの健康センター主催です

2004/2/6(金)・16(月)・25(水)

午後2～4時 大阪市こころの健康センターにて

講師：菅野治子・他 締切1/30 申込 6636-7870

※作業所ボランティアはいつでも歓迎！ 要連絡

※連絡先：Tel/Fax 6574-2930 グリーンス

Tel/Fax 6571-7511 ワークみなと

- ★ ピアみなとは小規模社会福祉法人をめざしています。資本金1000万円を準備するために今後ともご協力をよろしくお願い致します。
6月末現在 正会員数 61名
賛助会員 21名 です

ピアみなと・施設へのご寄付は、
施設または郵便局へお願いします
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと
口座番号：00900-0-330844

相談電話いろいろ

ささえあい電話 せせらぎクラブ

水曜 13:30～15:30

土曜 13:30～14:30

6973-4121

わかちあい電話 ぼちぼちクラブ

火曜・木曜 14:00から17:00

6973-1287

自立生活センターピア大阪 (ピアカウンセリング)

男性月曜 13:00～16:00 (12～13時休み)

女性金曜 13:00～16:00

6622-1180

やすらぎコール ふれあいの里

金曜 17:00～19:00

6754-3587

こころの電話救急相談 大家連

24時間いつでも

6945-5000

家族が対応する電話相談 大家連

月・金曜日 10:00～午後3:00

6775-7859

障害者もしもしサポート 早川福祉会館

月～土曜日 午後1～8時

4399-3363

ふらっとめいじ相談電話 地域生活支援センター

月・火・木・金・土 9:00～17:00

6541-0006

保健福祉センターの電話番号

3階 石神さん 6576-9968

高北さん 6576-9846

2階 支援運営課 6576-9882

<法人と施設の説明>

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと
2つの精神障害者小規模通所授産施設を運営しています
法人の名前は、通称「ピアみなと」と呼んでいます
精神障害者小規模通所授産施設 ワークみなと
法人の運営する施設で、港区三先にあります
精神障害者小規模通所授産施設 グリーンス
法人の運営する施設、港区築港でレストランをしています
営業時間 11:30～2:30 (昼食) 定休日 日・祝・木曜日

【こころ】財団法人全国精神障害者家族会連合会の月刊「ぜんかれん」誌を読んだことがありますか、11月号には特集「応援してくれる人たち」として薬剤師さんが薬の相談に応じています。「薬を調整してもらいたいのが主治医が応じてくれない」という相談に「主治医に要望する場合のコツ」とありました/「何でだろう」の替え歌：「安定剤のんでも安定しないのなんでだろう」「病室だけ冷暖房ないのなんでだろう」「2時間待っても診察が3分なんでだろう」(狛江市の作業所「ワークイン野川」10周年パーティー記事より) /一読の価値ありでしょう！他にも楽しくてためになる記事がいっぱいです。家族会員には配布しています。(Yoshi)

ピアみなと新聞 25

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと

2003年12月

発行者・印刷
特定非営利活動法人
障害者の福祉を進める会みなと
通称名：ピアみなと
〒552-0016
大阪市港区三先 1-8-14
ワークみなと内
TEL・FAX06-6571-7511
郵便振替口座
加入者名：ピアみなと
口座番号：
00900-0-330844

大成功・・・精神保健福祉講座

11/6・20の2回にわたり、大阪市立大学勝元先生・大阪市こころの健康センター嶋山先生の講義で行われた精神保健講座が無事終了しました。この講座は港区社会福祉協議会・港区保健福祉センターの共催を得て実施したもので、高齢者・障害者施設等で活動する多数の方々に参加をいただいて、精神保健に関する医学的・社会的な知識を得ることを目的としたものです。今後も「こころの病」や「障害」への理解を深めていただくような活動を続けてまいります。ご理解・ご指導をよろしくお願い致します。

大盛況・・・港区健康フェア

11/15(土)13:30～16:00、港区民センターで行われた第12回港区健康フェアに「港さざなみ家族会」と2つの作業所が参加しました。家族会役員2人がストレスチェックコーナーを担当し、持ち込んだ診断用紙や資料がなくなるほどの大盛況でした。ワークみなと・グリーンスの販売コーナーでは手づくりケーキや二科展に入選された橋爪栄さんの絵葉書、長野県直送のりんごやフランス・手づくりのメモ帳・レース編みなどにお客様が大賑わいでした。舞台の音楽にのせて繰り広げられるパフォーマンスには、客席の観客も売り子も一緒に踊り(?)出しました。



作業所運営に関する悩み・・・

アンケート結果が出ましたー
大家連の実施した「家族の悩みアンケート」と、大阪市作業所指導委員会の実施した「職員の悩みアンケート」の結果が出ました。日ごろはなかなか言いたくても言えない作業所運営における「意見・不満・悩み・・・」が集まっています。

作業所に行けない利用者については、電話でもいいから、本人が嫌がるなら家族にでも連絡がほしい、また内職的な物が少ない時代に職員さんに営業に回って仕事をとってきてほしいなどの家族の思いや、NPO法人になりますます家族と職員の協力体制ができていないなどの意見がありました。

アンケート結果がそのまま港区の作業所(施設)運営にあてはまるものではありませんが、謙虚に受けとめたいものです。詳しい結果は家族会・運営委員会でお知らせします。ご覧になりたい方はワークみなとまでお問い合わせください。

<ボーダフォン障害者割引はじまりました！>
ドコモに続き携帯電話の基本料金が半額になりました

運営委員会は・・・

今月はお休みです。次回 1/16(金) 午後4時から
保健福祉センターにて



感謝

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなとが動き出して二度目の冬を迎えます。このあいだに21名の方が賛助会員になってくださいました。また、多くの個人や団体から御寄付をいただきました。そして、バザーの商品などたくさんの品物をいただきました。心よりの感謝をこめてここにお名前を挙げさせていただきます。記録漏れ等でお名前の掲載のないときはご容赦ください。そしてご連絡をいただきますようお願いいたします。(順不同で敬称を略させていただきました 匿名を希望された方とご迷惑をかける可能性のある方は除かせていただきました)

原田幸子、栄 昌子、谷いくこ、梅津初女、根本貴明、林田文代、山崎 茂、山田吉男、橋本一夫、脇 啓子、今村末吉、長澤有次、和泉道代、松尾慶治、寺井美代、橋爪成光、平川一子、橋本ます江、稲垣恵雄、中川貴美代、岸 治代、北原芳子、中本末子、漆地浩一、漆地保男、多田卯津夫、横谷順子、ボラ SUN 会、港さざなみ家族会と家族の方々、そのほかお力添え・お心をいただいたたくさんの方々、

ワークみなと

これからの予定

- 12/4 (木) グループホームの説明会 こころの健康センター
- /10 (火) 14:00 福祉のひろは打ち合わせ ひまわり
- /18 (木) 代休 (20日の振替)
- /20 (土) 誕生会
- /25 (木) GW合同クリスマス会

12/26~1/4 冬休み

2004/1/5 (月) 新年作業所始め

<誕生会 ダーツ大会>

11/22 (土) 黄色いカエル (浪速区ボランティアグループ) から森田さんとダーツセットがやってきて、楽しいゲームが始まりました。森田さんの「素っ晴らしい!」の掛け声に楽しく矢を投げます。得点は1~20・25・50点で、20点までは2倍や3倍にもなります。しおりの原田・相原・嶋田さんも入って、大賑わい。矢が届かなくて半分の距離から高得点を挙げるIさん、Hちゃんのお父さんも飛び入りで参加、ノリノリでした。一試合の終わったところで、10・11月分をあわせての誕生会。12月生まれのUさんが担当です。Uさんの選んだプレゼント



と、お祝いの寄せ書きを「ハッピーバースデー」の歌にのせてプレゼントしました。今日の会食は「きつねうどん」(ボランティアフェスティバルで残ったつゆを使いました)と「ポテトフライ」。残った時間でダ

9回 『すべての人は現代美術かである』

作: 橋爪 栄

20世紀のドイツ彫刻家故ヨーゼフ・ボイスは「全ての人間は芸術家(現代美術家)である。」と述べました。彼はフランス人のマルセル・デュシャンと表裏する現代芸術家でした。彼は彫刻家であり、教師であり、政治家(緑の党)でした。拡張した芸術概念としての社会彫刻を唱え、政治、社会問題に強いインパクトを与えました。彼を政治を騙るやま師だと言う人もいますが、ぼくは国立国際美術館で実際に彼の作品<素描やオブジェ(物体としての作品)>を鑑賞して、やっぱり素晴らしいと感じました。えんぴつの素描がとても気に入りました。彼は『働くこと』も一種の芸術(ここでは現代美術だとして)なのだ。と学んだならば、少しは働くことも楽しくなるのではないだろうかと云いたかったのでしよう。とても難しいですけど……。

次回に続く

ーツ遊び。楽しい時間を過ごしました。ボランティアさんありがとうございました。

※ 応援してくださったのは【黄色いカエル】森田さん【しおり】原田・相原・嶋田さんでした。感謝くりんごとキウイのジャム始まりました>

先月号でお知らせしました「りんごのジャム」の販売が始まりました。来年3月ごろまで販売します。

ちょっと珍しい「キウイのジャム」はただいま完熟待ちです。近々製造開始、ご予約受け付けします。

それぞれ販売・予約受け付けています。ワークみなとまでお問い合わせください。まとめたご注文は配達いたします。どちらも1ピン(約270g入)350円です。



<ラ・フランスのジャム>

真に申し訳ありません! ほんの少しだけ「ラ・フランスのジャム」(洋梨)を販売しました。長野からの材料の入荷が少なかった上に、池島ふれあい祭りで販売しましたのでアツという間に、新聞でお知らせすることもなく売り切れました。来年は11月ごろから製造し、たくさんの方に味わっていただきます。おいしくてきれいでしたヨ!!

<成年後見制度でなんやねん?>

10/30(日)特定非営利活動法人成年後見センター「ばあとなあ近畿」の主催で、大阪社会福祉会田中信行さんを講師に、大阪府社会福祉会館で成年後見制度についての具体的な講座がありました。ワークみなとからは2人の職員が参加し、生活支援の将来に備え勉強しました。

NEW 自信作です、おひとついかが?

ヨーロッパの伝統的デザート、コンポート(甘煮)をりんごで作ってみました。ジャム同様ごいきをお願いします。

アップルコンポート 1ピン 350円

りんごジャム 1ピン 350円

更科そばはいかがですか?

大阪ではどこにも売ってない(?) おいしさ太鼓判! **1袋 230グラム 200円**

※ 長野からの果物・おそばなどは長野県更埴市の宮崎さんに協力いただいて販売しています。

大阪DTP作業所ネットワーク連絡会の年賀状の印刷

大阪府下で印刷事業を行っている作業所の集まり「大阪DTP作業所ネットワーク連絡会」の年賀状印刷チラシが届きました。ワークみなとは販売をお手伝いします。

(ワークみなとは会員ではありません)

年賀状のお申込は12/19までにチラシ付属の申し込み用紙にご記入の上ワークみなとまでご連絡ください。

グリーンズ

これからの予定

- 12/2 (火) 勝元先生を囲んで
- 12/25 (木) クリスマス会(グループワーク)
- 12/26 (金) 忘年会
- 12/27 (土)~1/4 (日) 冬休み
- 1/5 (月) 新年会

日帰り研修旅行



…ワインの香りに酔いしれて…



10月29日水曜日、われらグリーンズのメンバー7人、職員4人、そして保健センターより高北さんに参加して頂き、「神戸市立農業公園」へ日帰り研修に行ってきました。

前日は何やらあやしい天気で心配しましたが、当日はみんなの日頃の行いが良いのか秋晴れのとてもいい天気になりました。

9時30分にJR 弁天町のハートイン前に集合し、いざ出発。新長田駅で地下鉄に乗り換え、西神中央へ。バスから降り、少し歩くと農業公園のゲートが見えてきました。目の前に広がるコスモス畑、色づき始めた木、そしてブドウ畑。大阪市内では見ることでできない風景です。

ゲートをくぐると早速、ワインの試飲コーナーが……。これが、めったに味わえないワインの発酵段階のもの。日本酒でいうと“もろみ”でしょうか。そんな珍しいものをみんなが見逃すはずはありません。試飲用の紙コップに入れちびりちびり……。そして、お次はワインミュージアム。ワインの歴史がパネルなどで展示されています。しかし、そこはワインショップも兼ねているので、何やら危険な香りが……。ミュージアムの展示を見る人、ワインの品定めをする人(特に人気は「阪神タイガースワイン」でした)、試飲コーナー(今度は完成品のワイン)でねばっている人。それぞれが思い思いの時間を過ごしたようです。その後、ワインの貯蔵庫を見学し、いよいよお待ちかねのバーベキューの時間です。

天気もいいし、人もまばらで(我々の貸切かと思うほど)、とてものんびり食事をすることができました。黒毛和牛の上肉にワインナー、野菜……みんなすごい勢いでたらげ……。ちょっと予算オーバー?

その後、のんびりと公園内を散策した後は、本日のメインイベント、「陶芸体験」です。

実際に土をこねて器を作るチーム、マグカップや皿などに絵付けをするチーム、二手に分かれて、先生に説明を受けなが



ら体験開始です。みんな迷いもなくテキパキと作っていきます。「OOさん、うまいやん」「いやいやOOさんこそ」などという会話が飛び交うなか、なんと全員30分で作業が終わってしまいました。あまりの早さに先生もびっくり。後片付けをして、みんなで先生にお礼を言って(やさしくて、とても感じの良い方でした)、陶芸体験を終了しました。少し時間があまったので、お土産物屋をのぞき大阪へ。

なかなかハードスケジュールでしたが、みんな元気に帰ってくる事ができました。

今回は体調不良で欠席の人もいましたが、また、みんなで「のんびり&体験の旅」が出来たらいいですね。(F)

お店便り

夏頃から好調だった客足。今年はひよっとしたらボーナスが……!なんて話がちらほら出始めた矢先、11月末頃から少しお客さんが減ってきました。

実はグリーンズは、毎年冬になると少し客の入りが減るんです。なぜなんだろうと、色々考えてみるに、冬は冷たいサラダに人気がないのに加え、寒い中歩くのはイヤだから、なるべく職場に近い店に行く。それから、アツアツの料理を食べたいのに、あらかじめ作ってある料理を並べるバイキング形式だと、どうしても少しさめて

いる……。こんなところでしょうか。



でも、しかたがない、と指をくわえて、それに甘んじているわけにはいきません。みんなで知恵を出し合い、対策を練って、売上アップをめざして、がんばりたいと思います。

移動演奏会うけたまわります

グリーンズでは、ご希望の場所に出向いて楽器を演奏する、移動演奏会を承っています。弦楽器、管楽器、ギター、キーボードなどによる楽器演奏に楽しいおしゃべりを交えたミニコンサートです。

演歌、唱歌、童謡、ポップス、映画音楽からクラシックまで、内容をご要望に合わせたオーダーメイド。ボランティアでやっていますので、謝礼は頂いておりません。

ご希望の方は下記までご連絡ください。Tel/Fax グリーンズ 06-6574-2930 (担当 松原、福井)