

港さざなみ会

2004年12月の家族会は・・・

★12/25(土)午後3時 グリーンスです
本年最後は忘年会です。お袋だけでなく親父もご兄弟も皆さん奮ってご参加ください!

★11/20(土)健康フェア(区民センター)では「家族の悩み相談」と「ストレスチェックコーナー」をしました。「誰にでも話せることではないけど、ココなら・・・」と真剣に悩みを打ち明けられたお父さんも、「ちょっとほっとしました」と帰られました。

港さざなみ家族会では新会員を募集中です。

＜耳寄り情報＞ 第11回

家族による、家族ゼミナール＜V＞

【統合失調症の症状? 陰性症状】

統合失調症の症状のうち、今回は陰性症状のよく見られる症状を示します。

陰性症状

＜感情鈍麻＞ 感情表現が乏しくなり、情緒性や道徳観などが低下する程度から、快・不快、喜怒哀楽の感情反応が消失するものまでさまざまです。

＜思考内容の貧困化＞ 会話の量・内容が乏しくなったり、会話が止まったり返答が遅くなります。話のまとまりが悪くなります。

＜意欲減退＞ 意欲が乏しくなり、学業、仕事などが続かなくなります。終日ごろごろしています。

＜閉じこもり＞ まわりの出来事に無関心で、非活動的になります。

＜注意・集中力の障害＞ 気が散りやすかったり、注意・集中が長続きしません。

※ 統合失調症の人がどのような回復の過程をたどるかは様々です。「病気の予後について」を次回にお知らせします。

★ ピアみなとは小規模社会福祉法人をめざしています。資本金1000万円を準備するために今後ともご協力をよろしくお願ひします。

現在 正会員数 61名
賛助会員 21名 です

本法人・施設へのご寄付は、
施設または郵便局へお願ひします
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと
口座番号：00900-0-330844

【こころ】 11月の誕生会はいつものように公園へ、「銀杏いっぱい!!」の声に「一儲けしよう」と意気込んで拾って3日後、股が痒い、目の周りがカユイ、手首にぶつぶつが・・・初めてギンナンにかぶれました。以前にも漆にかぶれたことがあり、比較的軽いとは言うものの、痒い晩秋でした。大変ですが、よい年をお迎えください。(Yoshi)

相談電話いろいろ

こころの悩み電話相談 大阪市こころの健康センター
月～金曜日 10:00～21:00 (但し15～17時は中止)

6636-786

7ころの電話相談 大阪府こころの健康総合センター

6691-281

3

ささえあい電話 せせらぎクラブ

水曜 13:30～15:30 土曜 13:30～14:30

6973-4121

わかちあい電話 ぼちぼちクラブ

火曜・木曜 14:00から17:00

6973-1287

自立生活センターピア大阪(ピアカウンセリング)

男性月曜・女性金曜 13～16時(12～13時休み)

6622-1180

やすらぎコール ふれあい地域生活支援センター(生野区)

金曜 17:00～19:00

6754-3587

こころの電話救急相談 復帰協

24時間いつでも

6945-5000

家族が対応する電話相談 大家連

月・金曜日 10:00～午後3:00

6775-7859

障害者もしもしサポート 早川福祉会館

月～土曜日 午後1～8時

4399-3363

ふらっとめいじ相談電話 地域生活支援センター

月・火・木・金・土 9:00～17:00

6541-0006

保健福祉センターの電話番号

精神保健福祉

ボランティアグループしおり

今月のミーティング 12/21火19:00 観寮

11/27土 ワークみなとの誕生会

トン汁、サラダとご飯でした

岩井・岩崎・怒和が参加しました

※次は12/25(土)の納会(オークのチチカカ)です

※天保山公園そうじは毎週月・水曜日

10:30から30分 グリーンス集合

※作業所ボランティアはいつでも歓迎!

※連絡先: Tel/Fax 6574-2930 グリーンス

Tel/Fax 6571-7511 ワークみなと

賛助会員募集

賛助会員にはピアみなと新聞を送付しています。

一口 3000円(16年度分)

通信欄に「賛助会費」と書き、送り先を書いて下記に払込願ひます

郵便振替口座 加入者名：ピアみなと

口座番号：00900-0-330844

購読のみ希望の方は、送料をご負担ください。1年分1000円を「新聞送料」と書いて上記口座にお送りください。

ピアみなと新聞 37

特定非営利活動法人 障害者の福祉を進める会みなと

2004年12月

発行者・印刷
特定非営利活動法人
障害者の福祉を進める会みなと
通称名：ピアみなと
〒552-0016
大阪市港区三先1-16-9
ワークみなと内
TEL・FAX06-6571-7511
郵便振替口座
加入者名：ピアみなと
口座番号：
00900-0-330844

家族相談コーナー 賑わいました!

快晴の11/20(土)1:30-4:00 港区民センターで行われた港区保健センター健康フェアは、たくさんのお客様とたくさんのお出展者で賑わいました。

港さざなみ家族会の「家族の相談コーナー」では、「子供が引きこもって何年にもなる」「同じ境遇の家族になら相談できます」と話しこまれる方もおられ、会員が熱心に相談にのりました。「ストレスチェックコーナー」は、山のような人ばかり。老若男女が引きも切らず訪れ「ほっとしました」「気をつけましょう」などと関心を深めて帰られました。区民の皆さんへの啓発は大成功! 作業所の授産品販売も大盛況でした。ありがとうございました。

2年連続 二科展入賞

グリーンスのメンバーHSさんが、昨年につづき今年も二科展ポストカード部門に入選されました。大阪市立美術館の大きな壁面に展示されたポストカードは、小さいけれど独特の雰囲気で見ると人を魅了させていました。カラーでお見せできないのが残念ですが、描かれた男性?の横顔はやさしく微笑んでいました。2度あることは3度あるといえます。来年も期待しています!



(2面に関連記事があります)

緊急決議声明

東京デモ、11/3の御堂筋デモ行進と介護保険統合に反対した運動や勉強会が各地で行われています。

11/22 (社)大阪府精神障害者家族会連合会は、厚生労働省社会・援護局精神保健福祉部障害保健福祉部長 塩田幸雄様宛てに、「介護保険と障害者施策の一方的統合に反対する緊急決議声明」を提出しました。

声明によると、「国の三位一体改革による地方分権で、障害者福祉は其中で補助金削減の大きな対象となった。(中略)障害者福祉グランドデザイン(案)など、やつぎばやに出されるものはいずれも障害者福祉充実より政府の財源逼迫に見合った「応益負担」とされる障害者にまで負担を強要するものであり福祉サービスの後退と改悪に過ぎない(中略)私たちは障害者が地域であたりまえに暮らすことができるために国、地方自治体が2003年度に掲げた脱施設、脱病院の地域移行を実現し障害者の地域における生存権を守ることを遂行するよう以下緊急に決議し要望する。」とあり、

続けて「支援費制度がサービスを受給者自身が申請するというシステムを精神障害者を含めてすべての障害者に保証すること(要約)など7項目を掲げ「障害者の地域生活と生存権を守るために少なくとも2003年度当初に掲げた国庫補助金水準を確実に守り交付することを緊急に要望する。」と締めくくりました。

運営委員会は 2005/1/28(金) 午後4時から
港区保健福祉センターにて行います



精神保健福祉ボランティア講座

心の病は誰でもなりうる可能性のあるものです

ストレスの溜まりやすい社会になってきた今、心の病を正しく理解しませんか?

港区ボランティアビューロー所属の精神保健福祉ボランティアグループしおりが主催します

講座終了後には強制ではありませんがグループに入り共に活動して頂けたらと思います

定員 20名
受講料 無料
申し込み 住所、名前(ふりがな)、年齢、TEL・FAX番号、市外居住者は勤務先名、学校名、所在地及び連絡先を明記の上、下記までTEL・FAXなどでお申込ください。
締め切り 1月25日(火)必着
問合せ・申し込み先 港区ボランティアビューロー(山口)
〒552-0007 大阪市港区弁天2-15-1ひまわり
TEL 6575-1212 FAX 6575-1025

日程 2005年1月27～2月24日全5回
①1/27木・②2/3木・③2/10木
④2/14-18のうち1回・⑤2/24木
時間と会場
①②⑤午後2-4時 ひまわり
③午前10-12時 港区保健福祉センター
④午前または午後3時間程度、三先または築港の精神障害者施設

グリーンズ

二科展観覧記

11月9日快晴。二科展を観に、天王寺の大阪市立美術館に出かけました。この日は早めに店じまいし、3時前にグリーンズを出発。もちろん、2年連続入選を果たした、HS画伯君も一緒です。



顧問医の勝元先生をお誘いしたところ、ちょうど先生のところに研修にいらしていた女医さんも一緒に来てくださり、総勢10数名の御一行様(?)での観覧となりました。



入り口がいくつもあったため、先生とはなかなか会えないというハプニングもありましたが(先生すみませんでした)、中に入ってから、落ち着いて、楽しく絵を観てまわることができました。

美術展にはこれまでに何度も行っているのですが、鑑賞マナーは心得ているグリーンズのメンバーですが、仲間のHS君の絵を見つけたときは、つつい声高になり、お互いに注意しあう一幕も・・・。

美術館を出た後は、二科展の看板前で記念撮影し、天王寺の地下街でお茶を飲んでホッと一息ついて帰路へ。グリーンズの長い一日が終わりました。

HS君が入選したポストカード部門は去年から新設された部門ですが、驚いたのは、2年目にして随分レベルが上がっていたこと。展示してあるポストカードは質も量も格段上でした。こんな中で、また入選したHS君はやっぱり結構すごいかも。

これからも応援していきたいと思います。

健康フェア

11月20日、今年も恒例の健康フェアが港区民センターで開催されました。グリーンズは、精神保健コーナーの一角をお借りし、これまた恒例のパウンドケーキを焼き、販売しました。

この日、先発隊3名は昼前から区民センターに出向き、展示物のセッティングをし、後発隊はラッピングしたケーキを持って駆けつけ、籠に盛り付け、準備は完了。



何日か前から、みんなで焼いて用意したケーキは、ココア、抹茶、プレーン、マーブルなど各種

取り合わせて150個。ディスプレイ用に持ってきた、カッティングしてない塊のケーキも含め、全て売り切れたのは、閉幕の1時間も前でした。(実は、このディスプレイ用に持ってきたケーキは、持ち帰って、後でみんなで食べようと言っていたものだったんですが・・・)



ケーキの販売も手慣れたもので、この日は本当に職員、出る幕なしの一日でした。

読売新聞で掲載

読売新聞夕刊にグリーンズが載ります!と、先月号で言っておりましたが、やっぱり掲載されました。11月11日付けの夕刊です。

表の写真と料理が並んだ店内の写真に紹介文、思ったよりおしゃれに大きく載せていただいていた。「載ってましたね」と言ってくださった常連さん、「上司に、『ここで、時々お昼を食べてるんです』と宣伝しときましたよ。」

新聞を手にも、「これを見て来たんです」と入ってこられた、神戸からのお客さん、などなど。

ワークみなと

ちょっと嬉しい反応です。

職場体験学習



11/18,19の二日間にわたって港南中学校2年生の女の子2名が職場体験学習としてワークみなとにやってきました。

事前に2回ほど来て、打ち合わせし、当日は体操服で頑張ってくれました。初日の午前中はメンバーと一緒にナット付けをしました。手でナットをつけるのは結構しんどい作業ですが、ワークみなとの最新マシン(!?)をつかうとジャンジャン完成するので彼女たちはもう夢中。様子を見に来た先生方が「うちの五つ星ですから」との言葉のとおり、テキパキと内職をこなしてくれました。昼からは今年初めてのリンゴジャムを炊きました。

2日目はリンゴケーキを焼きました。計量から焼き上げまでやってもらいました。健康フェアでリンゴケーキを購入された方、それは彼女たちの作品ですよ。障害のこと、施設のこと、福祉の仕事のこと、どれ



だけお伝えできたかわかりませんが、とにかく「しっかり勉強して、いろいろ経験して、納得のいく職業についてくださいね。」

シイタケ栽培

ワークみなとでは長野県の農協が試験的に販売した「シイタケ栽培キット」を送ってもらい、栽培に挑戦しています。幅20センチ・奥行き10センチ・高さ10センチほどに固めたおがくずに椎茸菌が植えられているそうです。

育て方は、少し大きめのバットに水を深さ5ミリほど入れ、割り箸などで井桁を組みその上に、水に触れないようキットを載せます。キットの上には割り箸を2本ほど立て、その上からスーパーのビニール袋をかぶせ、陽のあたらない少し暗いところにおきます。写真は金曜の夕方にセットしたキットを、月曜に撮影したものです。



「でかい!」傘の開いたおおきなキノコにみんなびっくり! わかりやすい説明書には適度な大きさのときに収穫するようにと書いてありました。全部とっても少しするとまた生えてくる。うまく育てると1キロ近くの収穫があるそうです。少し小ぶりの、なめこの栽培キットにも現在挑戦中です。結果は次回に報告します。

池島ふれあいまつり

11/23(火) 勤労感謝の日池島公園で池島まつりが行われました。様々な団体による出店がある中、ワークみなとではボランティアグループしおりさんにも手伝っていただいて、子供たちに喜んでもらえる催しを出店しました。

「ビーズで作ろう」は、好きなビーズをゴムひもに通して、プレスレットを作ってもらおうというものです。

「カードを作ろう」は、はがきや名刺サイズの型紙に、カニやサンタクロースなど好きな形に切り取った色紙を貼り付けてもらうというものです。これが女の子達に大人気となり、中には1時間以上もかかって凝った

作品を仕上げに行く子もいました。

逆に「的当て」は男の子達に大人気でした。ボールを3球投げてもらい当たった点数によっていろいろな大きさや形のスーパーボールを景品としてわたしました。スーパーボール欲しさかの的当てが楽しかったのかわかりませんが、大抵の子は2・3回、中には5・6回して行く子供も居ました。

みんなとても楽しそうな顔をしていて、こちらも元気を分けてもらったような気がしました。

グループホーム

みなと憩寮

来年も子供達とふれあい、子供達に楽しんでもらえるような催しを出店したいと思います。

みなと憩寮の非常勤さん紹介

お食事づくりをしてくださっているお二人を改めて紹介させていただきます。

みなと憩寮が出来た今年3月より変わらず〜と来て下さっているのがキヨコさんです。今も半そで、時にはテニスのラケットを抱えてやってくるとっても元気なお母さんです。みんなより若いですが寮みんなのお母さんでもあります。もう一人は11月より来ていただいています、福富さんです。現在夜間の専門学校に通っておられる都合で、2:00から5:00まで来てくださっています。寮のみんなが学校に行かれる福富さんを「いってらっしゃい」「寝たらあかんよ」と見送っています。お二人ともお料理が上手で、さらに高血圧や糖尿病の人に合わせて塩分控えめ薄味で、カロリー控えめな健康食を作ってくださいしています。

いつも本当にありがとうございます。感謝。

寮の夕食

寮では月1回程度夕食をしています。12月は、「てっちり」という意見が出ています。

づぼらやが安いでエ・あそこのねだんはいくらだっ

	ワークみなと	グリーンズ	みなと憩寮
12月	11土 1階ペキ塗り 16月 GW合同クリスマス会 未定 勝元先生の日「くすりの話」 21火 港区障害者施設連絡会 25土 大掃除・納会(チチカカ) 29水 休み中開所日	6月 ポートネット運動会実行委員会 20月 大阪市交流運動会実行委員会 21火 勝元先生を囲んで 港区障害者施設連絡会 24金 クリスマスコンサート 25土 家族会忘年会 28火~1/4火 冬休み	毎週月曜日 体重測定 未定 防災訓練 24金 夕食 30-1/3 休み
1月	5水 仕事始め 6木 GW合同もちつき	5水 仕事始め	17月 誕生会

た・などいまだに安くっておいしくてっちり（できればてっさも）を食べさせてくれる店を探しています。
ご存知の方は御一報ください。