

ピアみなと便り

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2013年12月発行 第11号 (No.79)

10月4日(金)恒例の法人講座「歯科」をワークみなとで開催しました。松浦診療所の渡邊先生と歯科衛生士さん4名に来て頂き、歯を失う原因とそれ防ぐための歯の磨き方などを勉強し、最後はどれだけ磨けているかのチェックするため、歯磨き前と歯磨き後の写真を撮り、見比べて歯磨きの大切さを学びました。

12月7日(土)みなと区民センターにおいて、「第11回みなとこころの講座」を開催し、多くの方にご来場いただきました。第1部は港区在住のシンガーソングライターの越野翔子さんのパワー溢れるステージ、第2部は法務技官・精神科医定本ゆき子先生の「おとなが変われば子どもも変わる」をテーマに講演頂きました。とてもわかりやすく、実生活も織り込んだお話で、アツと言う間に終わりの時間がきました。もっとお聞きしたかった気分ですが残念です。機会があればまたぜひお聞きしたいです。



たくさんの参加者が熱心に講座に聴き入りました

法人
の
事業所

就労継続支援B型	ワークみなと	事業所番号 2710400272	〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3	Tel:6571-7511	Fax:6556-9020
就労継続支援B型	グリーンズ	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7	Tel/Fax 06-6574-2930	
就労移行支援	グリーンズⅡ	事業所番号 2710400330	〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11	Tel/Fax 06-6571-8138	
共同生活介護	みなと憩寮	事業所番号 2720400015	※ワークみなとにご連絡ください。		

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと（通称：ピアみなと）〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 ワークみなと
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : wm@peerminato.com

ワークみなと

・早いもので、もう12月。「暑い暑い」が合言葉のように言っていたのに、ある日突然「寒い寒い」に変わり、秋はいったい何処にいったの状態でしたね。この間、新しいメンバーも増え、作業では大口の発注を頂き、残業の日々を過ごしましたが、おかげさまでメンバーのがんばりで無事やり切り、大きな自信となりました。おかげさまで、今年は年内一杯作業も十分あり、「やりきった！」状態で一年を締めくくれそうです。



・お誕生日会のお料理では「ボランティアグループ・しおり」さんに長年お世話になっていましたが、10月よりケーキを食べお祝いすることになりました。いちごショートやチョコショート、プリンアラモードなどなど・・・ケーキを選ぶのが大変、目移りします。でも、「去年のこの月は何を作ってもらったかな」と、しおりさんの昼食を少し懐かしく思い出します。あらためて、しおりさん美味しい料理をありがとうございました。

・道路交通法が12月より変わり、私たちに一番関係するのが、自転車の左側通行です。作業所に来るのに、自転車を利用されている方も多く、違反すると罰金や禁固刑とのこと、本当に注意して乗りましょうね。

2013年もあとわずか、良い一年と言えるよう最後まで、気を抜かず楽しく日々過ごしていきましょう。

グループホームみなと憩寮

何故か、みなと憩寮の入居者の方の誕生日が秋にかたまっています。誕生日がくると「Happyバースディ」の歌を歌ってお祝いしています。誕生日の本人は、「やめて・・・」と言うように下を向いています。でも本心は「何となく照れくさいが、うれしい気持ち」だそうです。苦笑いのメンバーをよそに、本人リクエストの夕食メニューと美味しいケーキも頂きます。



食事はいつも美味しく、健康に気を付けた献立ですが、お誕生日会は一段と豪華な食事を頂きます。次回の誕生日が待ち遠しいです。今年も一年を振り返ってみると、「まあまあ良かったのではないか」と言うのが皆の感想です。『まあまあ』が一番かな？ 来年も良い年でありますように。

グリーンス・グリーンスII「師走いろいろ」

▼この秋、お店（グリーンス）のほうがなかなか好調です。近くの大阪文化館（旧サントリー美術館）で「藤城清治展」を開催していたこともあり、天保山界隈が賑わい、来店されるお客さん増えました。料理やサラダの補充でてんてこ舞い。炊飯ジャーの中がからっぽになりお弁当屋さんにご飯を買いに走ったことも…。（ちょっと格好が悪いので、グリーンスのエプロンは外して買いに行きました。）藤城清治展が終わった後、どうなるかとちょっと心配していましたが、そのまま好調が続き、ますますの客入り。この調子で工賃UPを目指したいところです。▼一方、グリーンスIIの方はと言いますと、こちら注文数が徐々に増えなかなかの好調ぶり。特に12月は忘年会用、クリスマス会用などのオードブルの注文が何件も舞い込み、こちらも大忙し。最後の注文は12月27日の仕事納めの日。年末まで、気を抜けない日が続きます。



「最近の就労支援ミーティング」

▼毎週木曜日の13時から2時間。グリーンスIIでは「就労支援ミーティング」としてグループワークをおこなっています。その中で、先月7日には、施設を離れカラオケボックスに行き「カラオケ十八番をつくろう！」というワークを行いました。▼単なるレクリエーションに終わらないようにルールとして「職場の人との宴会のあと、初めてカラオケに行ったと想定して、そのとき何を歌うか？」と決めて行いました。曲を聞いたらだいたいの人を知っていて、それでいて自分らしさも発揮できる曲は、みんな選ぶのに難航しましたが、結果的にはそれぞれの十八番が出来ていました。あとは本番で、ワークの成果ができれば幸いですね。

Vegetarian Dishes
GREENS

ベジタブルレストラン・グリーンス

AM11:30-PM2:30(木・日・祝休)
TEL06-6574-2930



グリーンスIIの
手作りお弁当

港区内配達いたします

月・火・水・金曜日
TEL06-6571-8138



☎大阪市の電話相談いろいろ…

- | | | |
|---------------|--------------|-----------------|
| ◆こころの救急相談 | 06-6945-5000 | 年中無休 24時間 |
| ◆こころの悩み電話相談 | 06-6923-0936 | 月～金 10:00～15:00 |
| ◆ひきこもり相談窓口 | 06-6923-0090 | 月～金 10:00～12:00 |
| ◆思春期/薬物関連相談 | 06-6922-8520 | 特定相談につき要予約 |
| ◆保健福祉センター（港区） | 06-6576-9968 | 月～金 9:00～17:30 |

