

# ピアみなと便り

◆◆◆◆ ワークみなとのページ ◆◆◆◆

ホームページ <http://www.peerminato.com>

2021年3月発行 第40号 (No.107)



3/17 (水) 法人講座「コロナ禍を生きる」

毎春、恒例の法人講座「地域で暮らすために」を開催しました。講師は田村雅之先生にお願いしオンラインで行いました。

大阪では新型コロナウイルス感染防止の緊急事態宣言が2月末に解除されましたが、三蜜（密集、密接、密閉）を避けるため会場をワークみなと・グリーンズ・グリーンズの3か所で密集を避け、距離を取り、換気をよくして聴講しました。

田村先生の約1時間の講義は「コロナ禍を生きる」と題して、得体のしれない「コロナウイルス」に向き合う知識と知恵、基礎疾患や統合失調症患者の注意、喫煙者の危険、コロナうつ、ワクチン、家での時間、お金の使い方、予防の話など多岐にわたり、コロナ感染流行の中で身を守る生活の知恵を学びました。

## 法人の事業所

就労継続支援B型 ワークみなと 事業所番号 2710400272 〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 Tel6571-7511 Fax6556-9020  
就労継続支援B型(主)グリーンズ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-7 Tel/Fax 06-6574-2930  
就労継続支援B型(従)グリーンズⅡ事業所番号 2710400330 〒552-0021 大阪市港区築港3-10-11 Tel/Fax 06-6571-8138  
指定特定相談支援 ピアみなと相談支援センター 事業所番号 2730400088 〒552-0004 夕風 2-5-25 Tel6556-9021 Fax6556-9020

発行・印刷：特定非営利活動法人障害者の福祉を進める会みなと（通称：ピアみなと）〒552-0004 大阪市港区夕風 2-6-3 ワークみなと  
郵便振替口座 加入者名：ピアみなと 口座番号：00900-0-330844 Tel 06-6571-7511 Fax 06-6556-9020 Email : [wm@peerminato.com](mailto:wm@peerminato.com)



さて、肝心の景品だが『鬼滅の刃』がパツと目に入る（画像では分かりにくい。数字炭二郎が映っている）。数字

毎月開催されているワークみなとのお茶会で、お手伝いをしてくれるボランティアグループのしおりさん。なんと、十二月のクリスマスプレゼントに続き、正月にもお年玉に代わるプレゼントを持ってきてくれた。今回はゲームの成績によってプレゼントをもらえたが、今回はくじ引き。純粋に運試しである。

## 「鬼滅の刃」お茶会に参戦

の小さい方が当たりだが一等は映画公開中の『無限列車編』の無限列車。ではなく「滅トレン」というオリジナルティあふれるものだった。結局、上位の景品に当選する人は出ず、お茶会はお開きとなった。ちなみに編集は日輪刀をゲット。未だ開封せず、来るべき時に備えている。

## 実習生ブーム

### 怒涛の三人連続

二月から三月にかけて実習生が続々とワークみなとに押し寄せた。保健福祉専門学校、大阪樟蔭女子大学、最後に日本メデイカル専門学校とバラエティに富んだ構成だ。しかも今回の実習生は若い女子学生が二人連続だったので男性メンバーは浮足立つかと思われたが、そんなことはなかった。逆に三人目が男性でもガツカリしたということもなかった。



それぞれの実習期間によって参加する行事も異なり、運よく誕生日会に参加できたり、ダンスの練習に付き合ったりとワークみなとの様々な面を見ることができたと思う。

三人目の実習生である杉さん（写真中央）はちょうどダンスの日当たり、昼休みには職員・メンバーと一緒にランニングマンの練習をしていた。その甲斐もありダンス本番でもキレッキレのランニングマンを披露できた。これをきっかけに家でも続けて練習してもらいたいものである。

# ◆◆◆ グリーンス(グリーンズII)のページ ◆◆◆

## 「お店部分の改装工事をしました」

▼大阪府の木材連合会から、内装木質化効果実証事業のモニターとして、国産の杉材を使った内装の提案をいただきました。そこで12月15日から年内いっぱいお店を休業し、グリーンズのホールと通路、トイレ内の改装工事をしてもらいました。それまでの内装に愛着はあったものの、ちょうど壁紙の一部が浮いていたり、カウンター表面が剥がれていたり、天井面の汚れが気になりだしたところだったので、渡りに船のタイミングでした。▼今回の工事の目的は、空間に杉材を使用した内装をすることで、室内環境の変化や、人への心理的・身体的な影響がどうであるか、といったデータを取ることで、その事業に一定期間モニターとして協力するため、改装にかかる費用の負担はありませんでした（ヤッター！）。▼ただこの工事期間中は、お店の営業が出来ないだけでなく、メンバーさんの作業場所もなくなってしまうため、グリーンズから徒歩で約10分の「老人憩いの家 築港会館」の2階部分をお借りして、箸袋作りを中心にした内職作業と、読み書きやパズルといった、いわゆる「脳トレ」をやったりして過ごしました。



▼工事は予定通りに進み、年内最後には無事入室出来たのですが、最初に強い印象を受けたのはその「香り」でした。壁面にはられた杉板には、こまかなスリットが無数に入って表面積がとてまくなるように細工されており、一見して見えている杉材の何倍もの面積に包まれる計算になっているそうです。だからちょっとした林にでも入り込んだような香りがするのだと思いました。▼天井と壁面の一部には、一般的なビニールクロスではなく「月桃紙」という、沖縄で育つ植物からつくられた紙がはられており、使われる接着剤にも厳格なルールがあったように聞きました。▼こうして細部にまでこだわった仕上げが積み重ねられ、全体としての色合いや手触りが、とてもやさしい空間になっていると思います。京大の先生が実際に測定した結果でも、気持ちをリラックスさせる様々な効果があらわれているという報告もされていました。▼ホール内のレイアウト自体は変わっていないため、写真ではその変化は伝わりにくいかも知れませんが、この空間に身を置いてもらうと、暖かな色味や空気の色を感じてもらえるのではないかと思います。みなさん機会がありましたら改装なったグリーンズにぜひお立ち寄りください。

←「産経新聞」令和3年2月12日

Vegetarian Dishes  
**GREENS**  
ベジタブルレストラン・グリーンズ

AM11:30-PM2:30(土・日・祝休)  
TEL06-6574-2930



グリーンズIIの  
**手作りお弁当**  
港区内配達いたします

月・火・水・木・金曜日  
TEL06-6571-8138



### ・ 大阪市の電話相談いろいろ…

- ◆おおさか精神科救急ダイヤル 0570-01-5000 年中無休 24時間
- ◆こころの悩み電話相談 06-6923-0936 月～金 10:00～15:00
- ◆ひきこもり相談窓口 06-6923-0090 月～金 10:00～12:00
- ◆思春期/薬物関連相談 06-6922-8520 特定相談につき要予約
- ◆保健福祉センター(港区) 06-6576-9968 月～金 9:00～17:30

